



NOM :

Date :

Taille (de la tête aux pieds) : _____ m

FICHE DE MESURES

1. Proportional measurements - Mesures proportionnelles :

- **bust - tour de poitrine** (1) : _____ cm
diamètre le plus large passant par la pointe des seins, le dessous des bras (aisselles) et le point le plus bas des omoplates. Faire attention que le mètre-ruban soit bien horizontal. Cette mesure varie de 84 cm (T36) à 104 cm (T46).
- **Working scale** = tour de poitrine / 2 converti en inches : _____ "
- **waist - tour de taille** (2) : _____ cm
le tour de la taille réelle à l'endroit où le buste est le plus étroit. C'est aussi l'endroit où on pose les mains "sur les hanches" c'est -à-dire sur l'os du bassin. La cliente doit baisser les bras. Cette mesure varie de 62 cm (T36) à 82 cm (T46).
- **upper hip - tour des petites hanches** (3) : _____ cm
le tour des petites hanches est le tour du corps 10 cm en-dessous de la taille. Nécessaire pour évaluer le galbe des hanches
- **hip circumferel level - tour de bassin** (4) : _____ cm
Le bassin est environ 20 cm en-dessous de la taille. Le tour de bassin passe par la pointe des fesses. C'est le tour le plus large du corps de la cliente. La cliente doit serrer les jambes. Cette mesure varie de 88 cm (T36) à 108 cm (T46).
- **hauteur de bassin** : _____ cm
hauteur entre l'endroit où on a mesuré la taille et l'endroit où on a mesuré le bassin. Cette mesure varie de 19.25 cm (T36) à 20.75 cm (T46).
- **half back width - demi carrière dos** (5) : _____ cm
distance entre les deux accroches du bras dans le dos divisée par deux . La cliente doit avoir le dos détendu. Le mètre-ruban doit être appuyé sur le dos et envelopper son éventuelle rondeur. Cette mesure varie de 35/2 cm (T36) à 39.5/2 cm (T46).
- **nape to waist - longueur taille dos** (6) : _____ cm
longueur de la nuque (7ème vertèbre) à la taille réelle (haut de l'os du bassin). Cette mesure varie de 41.5 cm (T36) à 42.75 cm (T46)
- **centre back length - longueur totale du dos** (7) : _____ cm
longueur de la nuque (7ème vertèbre) au bassin. Le bassin est située au niveau le plus bas de l'os pelvien, c'est -à-dire environ 8" = 20 cm en-dessous de la taille réelle. Cette mesure varie de 60.75 cm (T36) à 63.5 cm (T46)
- **shoulder length - longueur d'épaule** (8) : _____ cm
longueur du bas du cou à la partie la plus haute de l'humérus. Cette mesure varie de 13.6 cm (T36) à 14.6 cm (T46)
- **écart d'épaule** : _____ cm
Distance, mesurée dans le dos entre les deux pointes d'humérus. Cette mesure est importante pour vérifier que le vêtement tombera au bon endroit au niveau des épaules

- **shoulder angle** - l'angle d'épaule (8 bis): _____ cm
l'angle entre l'épaule et l'horizontal. Il peut être mesuré avec un rapporteur. Il est égal à 18° par défaut.
- **upper arm, bicep** - tour de bras (9) : _____ cm
mesure du diamètre du bicep à l'endroit le plus large. Cette mesure varie de 26 cm (T36) à 32.7 cm (T46)
- **wrist** - tour de poignet (10) : _____ cm
Cette mesure varie de 15.5 cm (T36) à 17 cm (T46)
- **Tour de la main** pour l'enfilement de la manche : _____ cm
- **arm length** - longueur du bras (11) : _____ cm
longueur entre la partie la plus haute de l'humerus jusqu'au poignet. Le bras de la cliente doit être plié pour prendre la mesure. Cette mesure varie de 59 cm (T36) à 60 cm (T46)
- **neck size** - tour de cou - tour de bas d'encolure (12): _____ cm
diamètre du cou en passant par la nuque (7ème vertèbre) et le point de rencontre des deux clavicules sur le devant. Le mètre-ruban ne doit pas être trop serré. Cette mesure varie de 36 cm (T36) à 41 cm (T46). Le tour du cou est aussi environ égal à la largeur de cou multipliée par 2 * pi.
- largeur du cou : _____ cm
laisser pendre un mètre-ruban autour du cou de la cliente. S'assurer que les deux pans du mètre-ruban tombent droit et mesurer l'écart entre les deux pans. La mesure fait aux alentours de 12 cm. La largeur du cou est aussi environ égale au tour de cou divisé par 2 * pi.

2. Direct measurements - Mesures directes :

Ces mesures vont permettre de vérifier la validité du patron créé à la mesure.

- **armhole circumference** - circonférence de l'emmarchure (1) : _____ cm
entourer le bras avec le mètre-ruban en passant par le point le plus haut de l'humerus et l'aisselle. Ne pas trop serrer le mètre-ruban.
- **armhole depth** - profondeur de l'emmarchure : _____ cm
placer une règle ou une équerre sous le bras pour matérialiser la hauteur de l'aisselle et mesurer la distance verticale entre l'aisselle (l'équerre) et le haut du bras (point le plus haut de l'humerus)
- **armhole width** - largeur de l'emmarchure (2) : _____ cm
- **over shoulder** (3) : _____ cm
placer l'extrémité du mètre-ruban au niveau de la nuque (7ème vertèbre), le faire passer le long de l'épaule jusqu'en haut de l'humérus puis le faire redescendre jusqu'au poignet
- **half front chest** - demi carrière devant (4) : _____ cm
distance entre le milieu du buste et l'emmarchure. Cette mesure varie de 16.75 cm (T36) à 18.5 cm (T46).
- **width between bust points** - écart de poitrine (5) : _____ cm
distance horizontale entre les deux points de seins. Nécessite de porter le soutien-gorge qui sera utilisé sous la veste. Cette mesure est nécessaire aussi pour positionner les pinces de jupe à l'aplomb des deux seins. Cette mesure varie de 19 cm (T36) à 21.5 cm (T46).

- hauteur de poitrine : _____ cm
c'est la longueur entre la pointe de poitrine et le tendon à la base du cou. Cette mesure varie de 26 cm (T36) à 28.5 cm (T46).
- galbe d'épaule : _____ cm
c'est la longueur entre la pointe de poitrine et le haut de l'humérus (jointure entre l'épaule et le haut du bras)
- profondeur d'encolure : _____ cm
distance entre la pointe du sein et le bas de l'encolure (le trou entre les deux clavicules)
- **front shoulder to waist** - longueur taille devant (6) : _____ cm
distance entre le bas du cou au niveau du milieu de l'épaule (là où se trouve le tendon du cou) et la taille réelle en passant par la pointe du sein. Cette mesure varie de 44.8 cm (T36) à 47.8 cm (T46).
- **front waist length** (7) – distance coté du cou – taille : _____ cm
Longueur entre la couture d'épaule à l'encolure (= base du cou sur le côté) et la taille.
- **front hip length** (7b) : _____ cm
longueur entre le bas du cou devant (point de rencontre des deux clavicules sur le devant) et le bassin.
- **underarm to waist** - longueur de la taille à l'aisselle (8) : _____ cm
longueur de la taille à l'aisselle. Le client doit légèrement allonger ses bras vers l'avant.
- **underarm length** - longueur du dessous de bras (9) : _____ cm
la distance entre l'aisselle et le poignet mesurée sous le bras. Le client doit tendre le bras à l'horizontal pour la prise de mesure.
- **elbow** - circonférence du coude (10) : _____ cm
mesure du diamètre du coude

3. Mesures pour la jupe

- hauteur de jupe : _____ cm
elle est mesurée sur le côté pour tenir compte du galbe des hanches. La cliente doit serrer les jambes pour la prise de mesure. On mesure la distance depuis la taille jusqu'au haut du genou (longueur standard)
- mesure de la ligne de taille au sol
 - devant : _____ cm
 - derrière : _____ cm
 - sur le côté droit : _____ cm
 - sur le côté gauche : _____ cm

4. Mesures pour le pantalon

- hauteur de montant : _____ cm
la cliente s'assoie sur un tabouret et on mesure la distance entre la taille et le plateau du tabouret. La mesure se prend droite dans le dos. Cette mesure varie de 25 cm (T36) à 27.5 cm (T46).

- hauteur de genou : _____ cm
la mesure se fait de la taille au genou (milieu de la rotule) en longeant le "pli du pantalon" sur le devant donc. La cliente doit regarder droit devant elle. Cette mesure varie de 58 cm (T36) à 58.5 cm (T46).
- hauteur totale du pantalon : prendre la plus grande des deux mesures ci-après : Cette mesure varie de 100 cm (T36) à 101 cm (T46).
 - la première mesure se fait de la taille pied en longeant le "pli du pantalon" sur le devant donc.
La cliente doit regarder droit devant elle. _____ cm
 - la deuxième mesure se fait sur le côté de la taille jusqu'à l'articulation de la cheville
_____ cm
- hauteur entrejambes : _____ cm
peut être mesurée mais elle est égale à la hauteur du pantalon - la hauteur du montant. Cette mesure est de l'ordre de 80 cm.
- enfourchure : _____ cm
le mètre-ruban doit passer entre les jambes. La mesure se fait de la taille à l'arrière jusqu'à la taille devant. La cliente doit regarder droit devant elle et doit serrer les jambes. Cette mesure varie de 61 cm (T36) à 82 cm ou plus.
- tour de cuisse : _____ cm
le prendre au plus large de la cuisse. Cette mesure varie de 55 cm (T36) à 60 cm (T46).
- tour de genou : _____ cm
à mesure autour du genou. Cette mesure varie de 38 cm (T36) à 44 (T46).
- tour de mollet : _____ cm
à mesurer là où le mollet est le plus large.
- tour de pied : _____ cm
mesure nécessaire seulement pour les pantalons très ajustés. La cliente doit tendre la pointe du pied et il faut mesurer le diamètre au niveau du talon et du coup de pied.